

★歯を大切にするための情報をお届けします。



# 健口ニュース

## 小林歯科

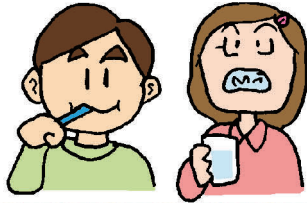
0533-82-0555

### 口内炎になったら



#### 自分でできる対策

口内炎をなるべく刺激しないよう、香辛料や熱いもの、酸っぱいものなどは避けましょう。また、口の中が不潔になっていると悪化しやすいため、極力清潔を保つように、歯磨き、うがいをこまめに行いましょう。



#### 歯科医院での治療

口内炎の痛みから早く解放されたい場合には、歯科医院で口内炎の塗り薬、または貼り薬をもらって患部につけるだけで随分と症状が楽になるでしょう。また、歯科用のレーザー治療も効果的です。



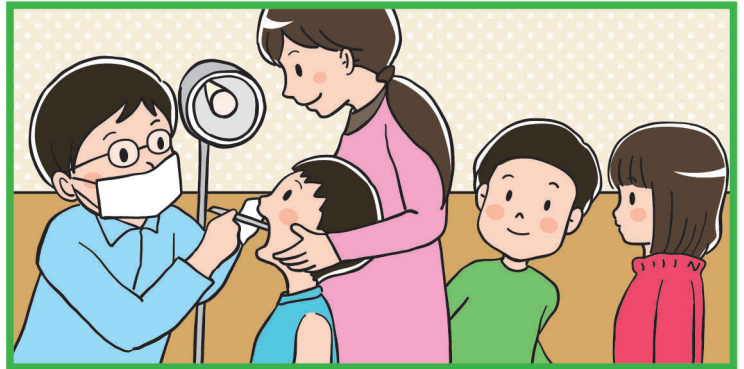
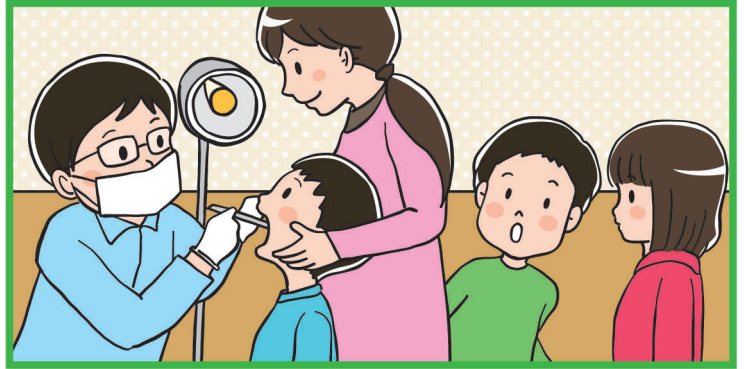
### まちがいさがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「歯の健診」

正解はこちらでチェック↑↑↑



歯が丈夫でも  
健診は必要

