

★歯を大切にするための情報をお届けします。



健康ニュース

小林歯科

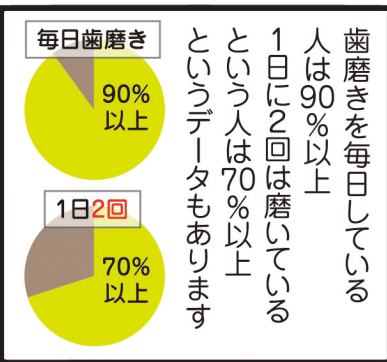
0533-82-0555



むし歯や歯周病で歯を失う人が多いのです！



それなのに…

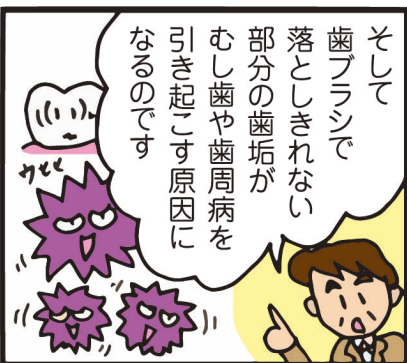


日本人は清潔好きで民族なのでほとんどの方が歯磨きをしています

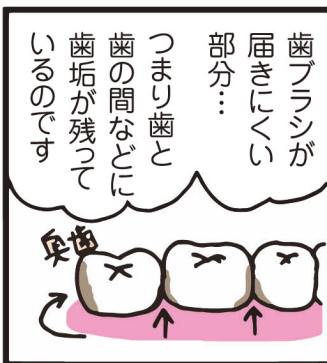
デンタルグッズの活用を！



歯垢をできる限りキレイに落とすためには歯ブラシ以外のデンタルグッズの活用が必要です



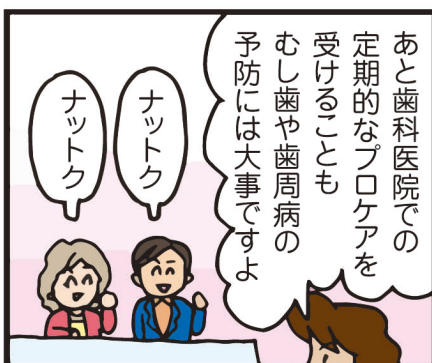
そして歯ブラシで落とすきれいな部分の歯垢がむし歯や歯周病を引き起こす原因になるのです



つまり歯と歯の間などに歯垢が残っているのです

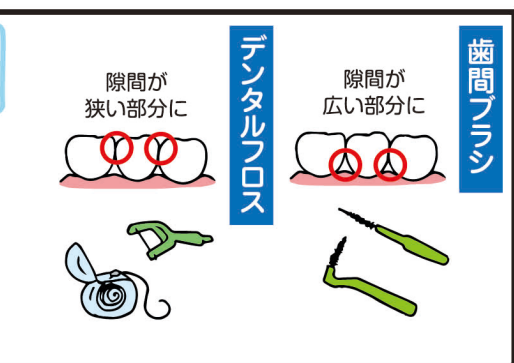
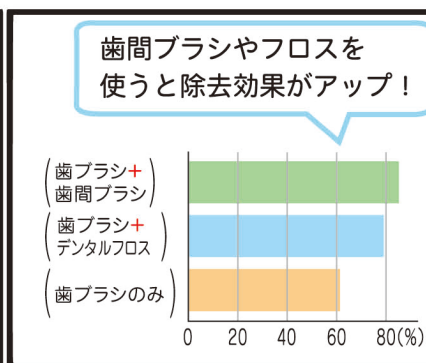


その理由の1つが「磨き残し」です
実は歯ブラシだけの歯磨きだけでは歯に付着した歯垢全体の6割程度しか落とせません



あと歯科医院での定期的なプロケアを受けることもむし歯や歯周病の予防には大事ですよ

ナットク ナットク



間違い探し

テーマ
ピクニック

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね！

★正解はこちらでチェック

