

健口ニュース

小林歯科

0533-82-0555

口腔内の環境を整えて免疫力をアップ!

免疫力は人によって様々ですが、一般的には加齢、生活習慣、栄養状態、ストレスなどが原因で免疫力低下が起こりやすくなると言われています。この免疫力には、口腔内の環境も大きく関係しているのをご存知ですか?



口腔内の状態は免疫力に影響します



口腔内環境というのは、むし歯や歯周病に影響するだけでなく、体の免疫力にも大きく関係しているので、お口の環境を整えることがインフルエンザウイルスや新型コロナウイルスの感染予防にも役立つ可能性があります。

普段から歯磨きをこまめに行い、お口を清潔に保つのはもちろんのこと、定期的に歯科医院で健診とメンテナンスを受け、お口の健康状態を良い状態に保っていくことも免疫力アップには大事です。

免疫力と口腔内の関係

◆歯周病による影響

歯周病は歯の寿命を縮めるだけでなく、全身の様々な病気に影響することがわかってきています。その代表的な病気として糖尿病が挙げられますが、糖尿病にかかると体の免疫力が落ちてしまいます。

また、歯周病菌がお口の中に多いと、インフルエンザなどのウイルスが粘膜に感染を起こしやすくなることもわかってきています。



◆口腔環境が腸内環境に影響を与える

腸内細菌の環境は、免疫力を左右することがわかっていますが、お口の細菌環境と腸内細菌環境には関連があることも近年明らかになってきています。



入れ歯と気づかれない方へ 金属のバネがない入れ歯をご存知ですか



金属のバネが無い入れ歯

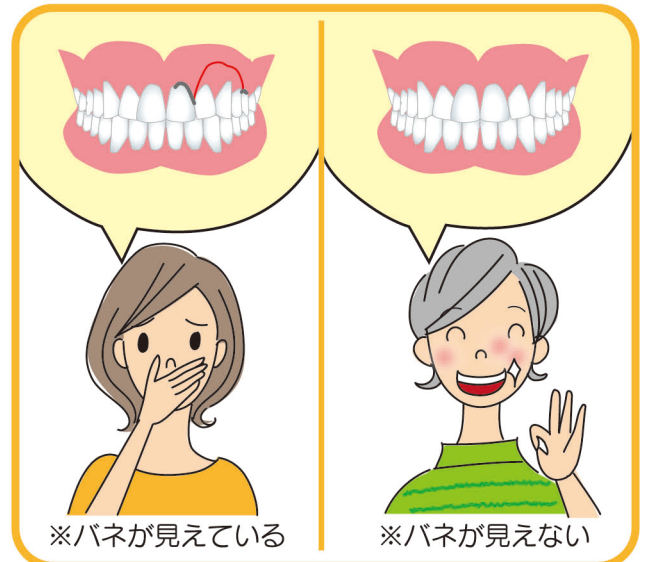
特徴

- 見た目が良い
- 違和感が少ない
- 軽くて柔らかい

保険の入れ歯の場合、歯が無い部位によっては入れ歯を支えるための金属のバネが前歯付近にかかる場合があります。バネは銀色の金属なので、会話したり笑った時に目立ってしまい一目で入れ歯と気づかれてしまいます。

その事が原因で人に会って話すことに消極的になったり、手で口元を隠して会話するようになる方もいます。

このような悩みをお持ちの方に人気なのが、金属のバネが無い入れ歯(保険外)です。興味のある方はお気軽にご相談ください。



※バネが見えている

※バネが見えない