

★歯を大切にするための情報をお届けします。



小林歯科

0533-82-0555

健康ニュース

歯磨き粉 選び



今日のテーマは「歯磨き粉」です

歯の健康タイム

ゲストに先生をお迎えしています

ゲストに先生をお迎えしています

歯磨き粉には色々なタイプがありますが皆さんは何を基準に選んでいますか？

僕は歯周病予防のタイプ

私は香りの良さと口臭予防かな

私は歯を白くするタイプを選んでいますが…

先生実際の効果はどうなんでしょうか

歯を白くするタイプは歯自体が白くなるのではなく「汚れや着色」を落とすことで

歯が白くなったと感じます

元の白さに近づく

また歯を白くするタイプの歯磨き粉には研磨剤を多く含む物と研磨剤を含まない物があります…

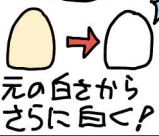


研磨剤は汚れを落とす効果がある反面…

歯の表面を傷つけその傷に色がつきやすくなることもありますね

では歯自体を白くしたいときはどうすればいいのですか？

その場合は歯科医院でのホワイトニングになります



歯磨き粉選びで迷ったらかかりつけの歯医者さんに相談するといいですよ

ミーティング

昨日、通販で高いの買った…



間違い探し

リスの冬支度

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね！

★正解はこちらでチェック

