

★歯を大切にするための情報を届けます。



健けんこうニュース

小林歯科

0533-82-0555

口内炎になつたら

自分でできる対策

口内炎をなるべく刺激しないよう、香辛料や熱いもの、酸っぱいものなどは避けましょう。また、口の中が不潔になっていると悪化しやすいため、極力清潔を保つように、歯磨き、うがいをこまめに行いましょう。



歯科医院での治療

口内炎の痛みから早く解放されたい場合には、歯科医院で口内炎の塗り薬、または貼り薬をもらって患部につけるだけで随分と症状が楽になるでしょう。また、歯科用のレーザー治療も効果的です。



まちがいさがし

テーマ「歯の健診」

上と下の絵の中に
7カ所違う所があります。
探してみてね!



正解はこちらでチェック↑↑↑



えっ
実は、歯が
丈夫な方は
将来、歯周病で
歯を失うリスクが
あるんです！

パパは歯が
むし歯の
治療は
小学生で
1回行つただけ
丈夫だから
大丈夫！

パパも行く？
今から歯の
定期健診よ

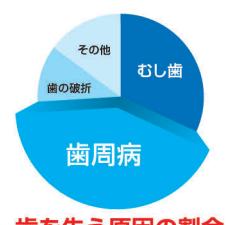
どこ行くの？
歯が丈夫でも

健診は必要

あの、
予約をお願い
したいんですけど

気がついたとき
には重症化して
いることが多い
のです

歯周病はかなり
進行しないと
症状があらわれ
ないため



歯石が付着して
中年以降に急激に
歯周病が進んで、
歯を失ってしまう
こともあります。

歯が丈夫な
人は、むし歯で
歯医者へ行く
機会が少なく
お手入れも
不十分な
ことがあります。

