

★歯を大切にするための情報をお届けします。



小林歯科

0533-82-0555

# 健康ニュース

## 歯周病と全身の健康

**ドキッ**

**糖尿病**

歯周病の影響でインスリンの働きが阻害され糖尿病を悪化させる

歯周病って歯ぐきの病気で病気がじゃないの？

今日のテーマは「歯周病が体の健康に影響！」です。

歯周病は歯ぐきの病気で、歯周病と関連性が高いと考えられる病気が次々と報告されています。

**ドキッ**

**早期・低体重児出産**

胎児に影響を与えたり、早産や低体重児出産のリスクが高くなる

**ドキッ**

**狭心症や心筋梗塞**

歯周病菌の影響で動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞に

**ドキッ**

**誤嚥性肺炎**

歯周病菌が食事中や睡眠中に気管へ入り肺炎の原因に

健康な体を維持するために定期的なプロケアを受けましょう。

歯周病は日々のホームケアと定期的なプロケアで予防できます。

**ホームケア**

**プロケア**

他にも、認知症、関節リウマチ、肥満など

認知症  
関節リウマチ  
肥満

### 間違い探し

テーマ

### 雪遊び

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね！

★正解はこちらでチェック

