

★歯を大切にするための情報をお届けします。



健康ニュース

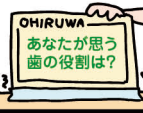
小林歯科

0533-82-0555

歯の役割とは

さあ
次は、
歯の健康
コーナー
です

今日のテーマは
「歯の役割に
ついて」です



皆さん
歯には食べ物を噛み砕く
以外にどんな役割が
あるかご存知ですか？

顔の印象
とか？

そうですね
前歯がないと見た目が
悪くなりますし
歯の変色や歯並びは
顔の印象を左右します

歯ごたえ
とか
歯ざわり？

その通りです
歯ごたえは食事を
楽しむために重要です
歯ざわりで異物などに
気付くこともできます



また
歯でしっかりと
噛むことにより
次のような
効果もあります

★脳に刺激を与え
活性化させる

★表情筋を鍛え
表情を豊かにする

発音にも
大事ですよ

はい
そのとおりです
歯が抜けていると
発音や滑舌が悪くなり
コミュニケーションにも
影響します



パパ
歯を入れて
もらったら？



間違い探し

テーマ
バーベキュー
右と左の絵の中で、
7か所違うところ
があります。
探してみてくださいね！

★正解はこちらでチェック

